

## / Concessão de pesca desportiva do Malhadal

Com uma extensão de 2,9 quilómetros e uma área aproximada de 3,7 hectares, a concessão de pesca desportiva do Malhadal acompanha grande parte do percurso junto à ribeira da Isna. Os interessados em solicitar uma licença diária devem dirigir-se ao Balcão Único do Município de Proença-a-Nova ou, no fim de semana, ao posto de turismo. O regulamento da concessão fixa as oito espécies a pescar, os períodos de pesca e o número de capturas permitido diariamente a cada pescador. Boga, carpa, barbo e achigã são as principais espécies existentes e estão associadas a alguns pratos típicos do concelho – é o caso da salada de almeirão com achigã frito ou das sopas de peixe. O período de pesca desportiva decorre entre 16 de maio e 15 de março, mas há peixes para os quais não está estipulado período de defeso. É o caso da perca-sol, pimpão, alburno, ablete e escalo (chamado bordalo). Algumas associações locais promovem encontros regulares de pesca recreativa. Para mais informações contacte o posto de turismo (939 623 269).



> Concessão de Pesca Desp. do Malhadal

> Gilbardeira

## / Ruscus aculeatus (Gilbardeira)

Também conhecida pelo nome comum de Gilbardeira, no outono e inverno as plantas femininas produzem bagas vermelhas, com 10 a 12 mm de diâmetro, com duas sementes, as quais se destacam sobre o verde escuro da planta. As sementes são dispersas pelos dejetos das aves que comem os frutos. É muitas vezes utilizada como planta ornamental da época natalícia e na medicina tradicional para melhorar a circulação, nomeadamente no tratamento de veias varicosas e na redução de hemorroidas.



TRILHO  
DA PRAIA  
FLUVIAL  
DE MALHADAL

## /CONTACTOS

Câmara municipal de Proença-a-Nova  
274 670 000

GNR de Proença-a-Nova  
274 672 667

Bombeiros Voluntários de Proença-a-Nova  
939 623 269

Posto de Turismo  
939 623 269

Número nacional de Emergência  
112

Linha de Fogos  
117

Farmácia Roda  
274 672 593

**O Passeio da Praia Fluvial de Malhadal** é um circuito circular marcado nos dois sentidos. As marcas com tinta amarela e verde são as seguintes:



Caminho Certo



Caminho Errado



Para a esquerda



Para a direita

Início:  
Paredão da Barragem  
Fim:  
Açude da cabreira

Extensão:  
1,9 Km

Duração:  
± 30m

Grau de dificuldade:  
Fácil



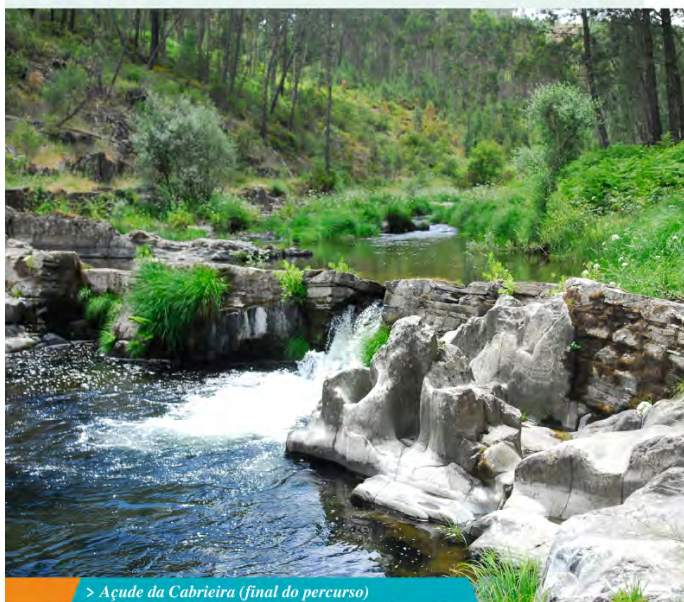
 **TRILHO  
DA PRAIA  
FLUVIAL DE  
MALHADAL**



## / Trilho da Praia Fluvial de Malhadal

Os Trilhos das Praias pretendem ser não só um motivo de ocupação do tempo útil de estadia na praia, como também uma forma de dar a conhecer um pouco do território que a envolve. Os apaixonados pelas caminhadas em plena natureza encontram neles uma boa forma de manter a integridade física e mental num contexto privilegiado. Por entre paisagens deslumbrantes, as caminhadas contribuem para um inigualável apelo aos sentidos.

Este é um percurso que poderá ser menos aconselhável no período de inverno, pela dificuldade acrescida conferida pelo excesso de humidade. Com início junto ao paredão da praia fluvial de Malhadal (galardoada em 1998 com a Menção Honrosa do Prémio Nacional do Ambiente e com o selo de Qualidade de Ouro conferido pela Quercus nestes últimos anos) e seguindo uma sinalética própria do município, o caminho faz-se a partir daí em direção à praia por um trilho sobranceiro ao amplo espelho de água proporcionado pela barragem. A jusante do paredão a Ponte Filipina, que evidencia sinais de outros tempos e outros usos, pede um registo fotográfico. Ao longo deste trilho cruzamo-nos com uma grande diversidade de plantas, desde as plantadas junto à praia às autóctones, como o Feto Real – *Osmunda regalis* ou com estatuto de proteção como a Gilbardeira – *Ruscus aculeatus*.

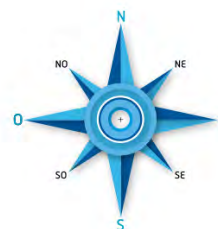


> Açude da Cabrieira (final do percurso)



/Principais pontos de Interesse

- \_Praia Fluvial de Fróia
- \_Tulhas de xisto
- \_Aldeia de Pedreira
- \_Azenhas de Pedreira
- \_Ponte de Pedreira
- \_Ribeira da Fróia
- \_Azenha da Praia Fluvial de Fróia



## /LEGENDA



Praia Fluvial de Malhadal



Povoação



Início do Percurso



Observação paisagem



Moinhos de água



Pontes



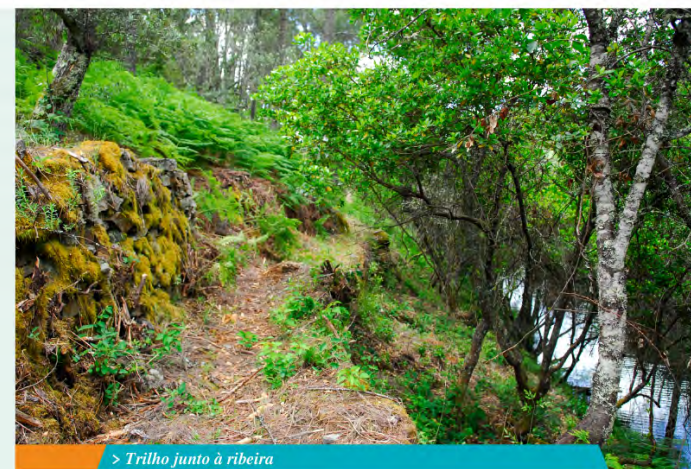
Percurso



Estradas



Seguindo o sentido do parque de merendas infiltra para a 'levada' que ladeia a ribeira da Isna. Esta ribeira nasce na Serra do Cabeço Rainha (Serra de Alvêolos) percorre 45.5 km até desaguar no Zêzere na barragem de Castelo de Bode, na Aldeia de Fernandaires (Vila de Rei) e faz fronteira entre o concelho de Proença-a-Nova (margem esquerda) e o da Sertã (margem direita). E sem margem para enganos seguimos então pela 'levada' adiante até à pequena aldeia de Cabrieira onde poderá ser surpreendido pela simpatia dos seus moradores. O trilho avança mais um pouco até um ligeiro açude a montante, retomando o caminho até à Cabrieira e daqui até à praia pelo mesmo percurso, se bem que com uma perspetiva diferente sobre o mesmo.



> Trilho junto à ribeira