

Caracterização

Tipo de rocha: quartzito com abundantes fissuras e *regletes*

Número de vias: 40 vias de um e dois lances repartidas em 5 sectores

Altura das vias: 8 a 45 metros

Dificuldade: III a 7c

Tipo de escalada: placas técnicas, fissuras e extraprumos atléticos

Equipamento: pernos e plaquetes de aço inoxidável; reuniões com corrente e mosquetão.

Advertências: a rocha quartzítica, ainda que muito sólida e de elevada dureza, é muito fracturada. As vias equipadas, embora tenham sido cuidadosamente limpas, requerem uma moderada atenção no sentido de prevenir eventuais quedas de blocos ou lajes.

É recomendado, como em qualquer escola de escalada, o uso de capacete.

Boas escaladas!
Francisco Ataíde



Escola de Escalada

de Penha Garcia



Entidade Promotora:



Centro Municipal
Cultura e Desenvolvimento



Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional



Direcção-Geral do
Desenvolvimento Regional



Direcção Geral de
Freguesias e Finanças
Territoriais

Apoio:



Junta de Turismo
Monfortinho



Junta de Freguesia
de Penha Garcia

Sob a Égide de:



UIAA
União Internacional de Associações de Alpinistas

Contactos úteis

Câmara Municipal de Idanha-a-Nova	277 202 130
Centro Cultural Raiano	277 202 900
Junta de Turismo de Monfortinho	277 434 223
Junta de Freguesia de Penha Garcia	277 366 102
Posto de turismo de Idanha-a-Nova	277 201 023
Posto de turismo de Monsanto	277 314 642
Posto de turismo de Idanha-a-Velha	277 914 280
Frágua Bar	277 366 477
Café D. Garcia	277 366 381
Restaurante "O Javali"	277 366 116
Restaurante "O Raiano"	277 366 350
Café/Restaurante "O Nico"	277 366 294

Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

Alojamentos

Termas de Monfortinho

Hotel Astória	277 430 400
Hotel Fonte Santa	277 430 300
Pensão Boavista	277 434 213
Pensão Residência Portuguesa	277 434 218
Pensão das Termas de Monfortinho	277 430 310
Pensão Coetano	277 434 164
Pensão Garrancho	277 434 214
Pensão Martins	277 434 264
Pensão Familiar Celeste	277 434 279
Pensão Luís	277 434 152
Pensão Beira Baixa	277 434 115
Residencial Nogueira	277 434 293
Residencial Felicidade	277 434 143

Penha Garcia

Quinta da Ribeirinha	277 366 477
Café restaurante "O Nico"	277 366 294



Cuidados especiais e normas de conduta

- Não escales só. Faz *cordada* com escaladores mais experientes;
- Certifica-te que o material instalado está em boas condições de segurança;
- Não escales nas zonas interditas. A Fauna agradece!
- Não faças fogo;
- Não abandones o lixo. Leva-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Se verificares alguma anomalia contacta a Câmara, a Junta de Freguesia ou Secção de Montanha do CCC;
- Se equipares novas vias comunica com a FPC ou com o Secção de Montanha do CCC para atualização dos croquis.

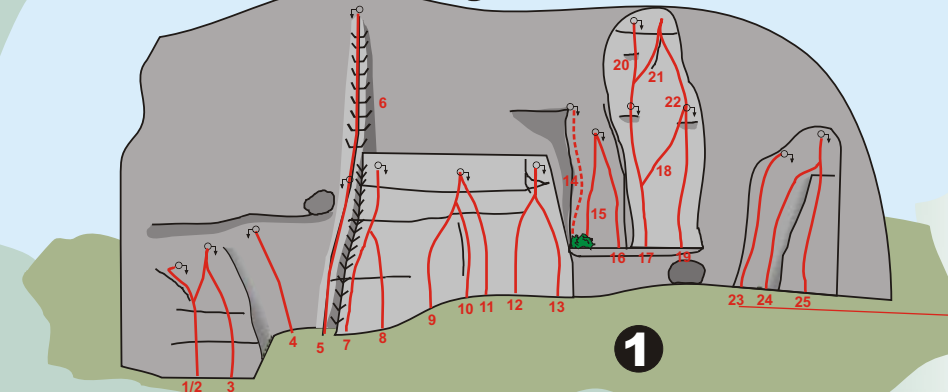


Secção de Montanhismo do
Clube de Campismo e Caravanismo da Covilhã
Apartado 208 - 6200 COVILHÃ
Tel.: 275 954 024 - Mov:966 397 759
Fax: 275 954 623
E-Mail: brimtextil.lida@mai.telepac.pt

Escola de Escalada de Penha Garcia

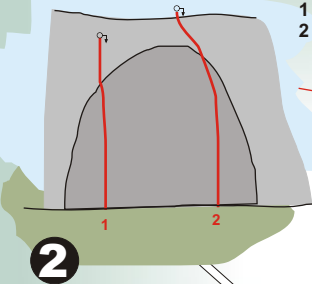
Sector "Marrocos"

Sector "Placa das Tartarugas"



- 1 - By the crack - IV+
- 2 - Vai de plaque - IV
- 3 - Carro vassoura - III+
- 4 - Duplo mortal entortado - V+
- 5 - Passeio das tartarugas - V
- 6 - Pilar dos cagados - (L2) V
- 7 - Banho de água fria - 6a+
- 8 - Boa broca - 6b
- 9 - Belchior - 6a
- 10 - Baltazar - V
- 11 - Rei Gaspar - V+
- 12 - Guachinin - V
- 13 - Vida de lebre - V+
- 14 - Osso erótico - 6b+
- 15 - H₂O tinto - 6b
- 16 - Terceira idade - III
- 17 - Pablo Escovar - 6a
- 18 - Vinho da casa - 6a
- 19 - Vento contra - 6b
- 20 - Palpitações - (L2) 6b+
- 21 - Turbo escova - (L2) 6a
- 22 - Corta Vento - (L2) 6a
- 23 - Musgolândia - 6a
- 24 - Capitão Ryobi - 6b
- 25 - Casa dos Bicos - 6b

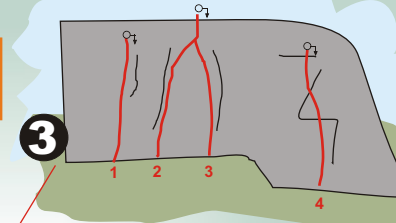
Sector "Cova do Castelo"



- 1 - de caixão à cova - 7b
- 2 - Vanila - 7c

PR 3 Rota dos Fósseis

Percursos Pedestres de Idanha-a-Nova



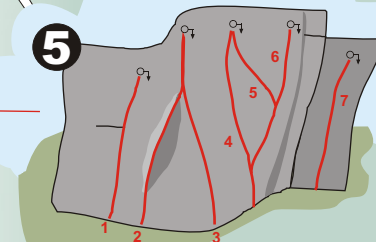
- 1 - Marrakech - 6a
- 2 - Casa Blanca - 6a+
- 3 - Rabat - V+
- 4 - Essauira - 6a

Sector "Placas do Rio"



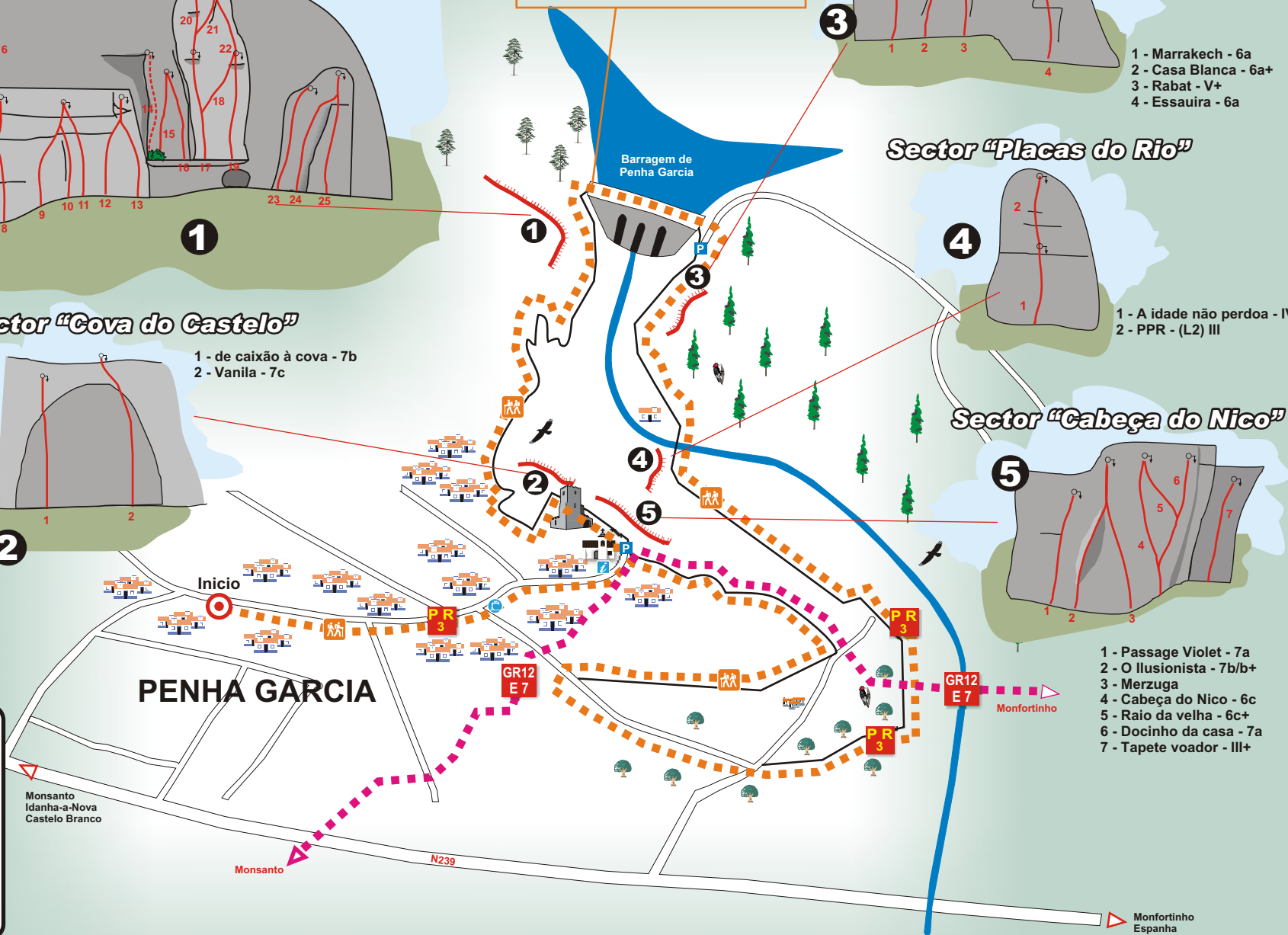
- 1 - A idade não perdoa - IV
- 2 - PPR - (L2) III

Sector "Cabeça do Nico"



- 1 - Passage Violet - 7a
- 2 - O Ilusionista - 7b/b+
- 3 - Merzuga
- 4 - Cabeça do Nico - 6c
- 5 - Raio da velha - 6c+
- 6 - Docinho da casa - 7a
- 7 - Tapete voador - III+

LEGENDA



Monfortinho Espanha